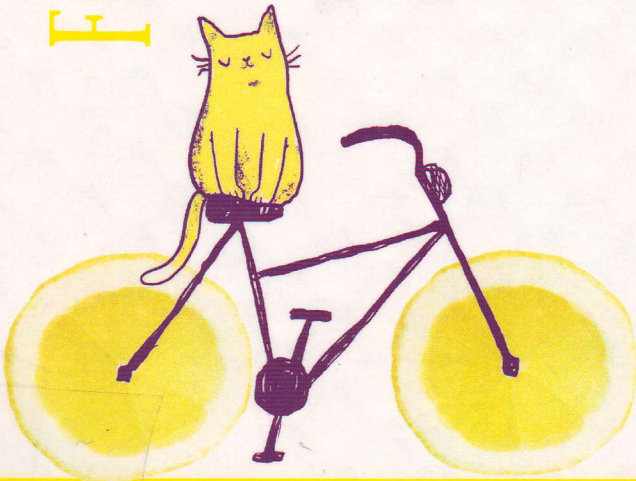


Maité Molla-Petot

FORMIDABLES

CITRONS !

Santé  
Hygiène  
Bien-être



POUR HUMAINS  
& ANIMAUX

Éditions  Bussière

## Table des matières

Introduction	5
Un peu d'Histoire	7
Bien choisir et conserver	9
Dans le citron tout est bon	15
Le zeste et l'huile essentielle	15
Le jus	25
Huile végétale de pépins de citron.	33
Le fruit entier, c'est bien aussi !	40
Dans le citronnier, tout est bon également.	44
Le citron pour la santé des humains et des animaux	47
Le citron pour la beauté et l'hygiène des humains et des animaux	91
Le citron pour la maison	105

# FORMIDABLES CITRONS !

*Citrus limon ou Citrus limonum* : ce sont les noms scientifiques du citronnier, arbre originaire d'Asie (d'Inde pour les variétés les plus anciennes) et qui n'est arrivé en Europe que depuis un millénaire environ.

Lui qui était déjà apprécié dans bien des médecines traditionnelles comme l'Ayurvéda ou la Médecine Traditionnelle Chinoise n'a pas mis longtemps à conquérir le cœur des occidentaux en prime !

De la citronnade rafraîchissante à des vertus moins connues peut-être, car plus dérangeantes pour l'industrie pharmaceutique, le citronnier n'a pas fini de produire mille et un bienfaits, principalement grâce à son fruit, mais pas seulement !

Santé, beauté, hygiène, bien-être... dans cet ouvrage, vous allez découvrir que cet arbre est l'un des grands alliés de l'humanité comme du monde animal.

Entrez dès à présent dans le monde des **FORMIDABLES CITRONS !**



9 782850 905360

Imprimé en France

10 €